



هوالعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان پایان ترم نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۳۹۹

تاریخ امتحان:

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.	نام درس	نام مدرس	رشته تحصیلی	تعداد واحد	تعداد سوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
	مدیریت ورزش در هوای آزاد						
استفاده از: مجاز است. <input type="checkbox"/> آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>							
اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.							
فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.							

ردیف	نمره میان ترم	نمره عملی	نمره تئوری	نمره پایانی	امضاء استاد	بارم
۱						۰/۵
از جمله معایب ورزش در هوای آزاد..... می باشد.						
						۱
الف - هزینه بالا ب - تابش آفتاب و وزش باد ج - کاهش اعتماد به نفس د - نیاز به آشنایی به تمرینات و حرکات ورزشی						
۲						۱
نوع اقلیم نواحی شمالی و سواحل دریای کاسپین می باشد.						
						۱
الف - اقلیم معتدل و مرطوب ب - کوهستانی و سرد ج - خشک و مرطوب د - خشک و نیمه خشک						
۳						۱
..... یا موج سواری با کایت، استفاده همزمان از یک تخته بر روی آب و یک کایت در آسمان را می گویند.						
						۲
الف - کوچ سواری ب - فلای برد ج - موج سواری بادبادکی د - شاتل						
۴						۱/۵
این رشته ورزشی در هوای آزاد حاصل ترکیب سه ورزش اسکی روی آب، اسکی روی برف و موج سواری است.						
						۲
الف-ویند سرفینگ ب - ویک بوردینگ ج - موج سواری بادبادکی د - بانانا						
۵						۰/۵
این رشته ورزشی شامل چتر نجاتی است که برای بستن و کشیده شدن به دنبال قایق طراحی شده است.						
						۲
الف- کایت سواری روی آب ب - پاراسیل ج - فلای بورد د - اسکیم بوردینگ						
۶						۲
از جمله ورزش های روی آب که تلفیقی از اسکی روی آ و موتورسواری است.						
						۱/۵
الف- اسکی روی آب ب - قایق رانی ج - کایاک سواری د - جت اسکی						
۷						۲
تمرین دادن بدن به مدتی طولانی در زیر آب و بدون استفاده از هرگونه تجهیزات غواصی						
						۲
الف- ورزش های هوازی در آب ب - ماهی گیری با نیزه ج - غواصی آزاد د - عکاسی زیر آب						
۸						۲
ابعد و تعداد بازیکنان در فوتبال ساحلی عبارتند از:						
						۵/۳۷-۲۸
الف- ۵/۳۷-۲۸ ب - ۵/۴۰-۲۰ ج - ۶/۳۷-۲۸ د - ۵/۳۷-۱۵						
۹						۱/۵
از جمله رشته های ورزشی ساحلی پرطرفدار در شمال کشور.						
						۲
الف- والیبال ساحلی ب - هندبال ساحلی ج - کشتی ساحلی د - فوتبال ساحلی						
۱۰						۲
این رشته ساحلی از دو رشته فوتبال و والیبال حاصل شده است.						
						۲
الف- راگی ساحلی ب - فوتوالی ج - فوتبال ساحلی د - هندبال ساحلی						
۱۱						۲
پیمودن مسیرهای ویژه در کوهستان با استفاده از ابزارهای فنی و درگیر شدن بامسیرهای سنگی و یخی را.... می گویند.						
						۲
الف- دامنه نوردی ب - صخره نوردی ج - دیوارنوردی د - کوهنوردی						
۱۲						۲
ورزش زمستانی که بوسیله یک سورتمه یک یادونفره انجام می شود.						
						۲
الف- برف رو ب - لژسواری ج - بانوی د - اسنوبردسواری						



هوالعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان پایان ترم نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۳۹۹

تاریخ امتحان:

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نام درس	نام مدرس	رشته تحصیلی	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
مدیریت ورزش در هوای آزاد						
<p>استفاده از: مجاز است. آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/></p> <p>اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.</p>						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.

۱۳	در فصل زمستان انجام ورزش در هوای آزاد دارای سرعت مانند دوچرخه سواری مناسب نیست چون.....
۱۴	الف- احتمال برونشیت و بیماری های ریوی ب- گرفتگی عضلانی ج- سرخوردن و آسیب د- کاهش آب بدن آیلازم است در زمان تمرین در هوای سرد از آب و چوبی استفاده نمود.
۱۵	الف- بله-بله ب-بله-خیر ج- خیر-خیر د- خیر-بله کویرنوردی از رشته های ورزشی اقلیم.....می باشد.
۱۶	الف- گرم و خشک ب- گرم و مرطوب ج- گرم و کوهستانی د- معتدل و مرطوب این دسته از تمرینات استقامتی بوده و در هوای آزاد بصورت تندو کند، قدم زدن، درجاذدن و....انجام می شود.
۱۷	الف- ورزش های تفریحی ب- کمپینگ ج- فارتلک د- کویرکاراکال این رشته با نام های تک بال، توپ دروسط، وسطی در نقاط مختلف کشور شناخته می شود.
۱۸	الف- فریزی بی ب- جهت یابی ج- هندبال د- دازبال این نوع کشتی در گرگان، قسمتی از خراسان و سیستان و بلوچستان متداول است.
۱۹	الف- ایلپاتی ب- لوجو ج- گیله مردی د- کشتی ترکمنی کشتی سنتی استان کردستان نام دارد.
۲۰	الف- کشتی باجوخه ب- کشتی گرش ج- کشتی زوران پاتوله د- کشتی باستانی کمک های اولیه مجموعه فعالیت هایی است که شامل نمی شود.
۲۱	الف- درمان مصدوم ب- جلوگیری از مرگ مصدوم ج- کاهش دردو رنج مصدوم د- پیشگیری از عوارض بعدی عمل بالا نگهداشتن عضو آسیب دیده نسبت به قلب را می گویند.
۲۲	الف- compression ب- elevation ج- protraction د- rest از هم گسیختگی شدید پوست و بافت مجاور آن توسط شی تیز را می گویند.
۲۳	الف- تاول ب- خراشیدگی ج- بریدگی د- کوفتگی پارگی قسمتی از رباط را می گویند.
۲۴	الف- بیج خوردگی ب- کشیدگی ج- کوفتگی د- دررفتگی در شرایط تحت فشار ناشی از خستگی یا ضعف و عدم کفایت یا وارد آمدن مکرر فشار در طولانی مدت این آسیب را ایجاد می کند.
۲۵	الف- دررفتگی ب- کشیدگی ج- دررفتگی ناقص د- استرس فراکچر انقباضات غیر ارادی، ناگهانی، ممتد و معمولاً دردناک عضلات را می گویند.
	الف- دررفتگی ب- استرس فراکچر ج- اسپاسم د- کوفتگی



هوالعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان پایان ترم نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

شماره صندلی:

تاریخ امتحان:

نام درس	نام مدرس	رشته تحصیلی	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
مدیریت ورزش در هوای آزاد						
<p>استفاده از: مجاز است. آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/></p> <p>اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.</p>						
<p>فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.</p>						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

۲۶	جمع شدن خون در یک فضای محدود (بجز مفصل) بطوریکه خون هویت خود را از دست ندهد..... می گویند.
	الف- خونمردگی ب- کوفتگی ج - خونریزی د - کبودی
۲۷	یکی از جدی ترین عوارض هر صدمه مانند از دست دادن سریع خون، واقعه ای ناخوشایند و آسیبی شدید می تواند منجر به ... شود.
	الف- تنگی نفس ب - سکت قلبی ج - سنگ کوب د - شوک