



هوالعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان پایان ترم - نیمسال اول ۹۹-۹۸

تاریخ امتحان:

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نام درس	نام مدرس	رشته تحصیلی	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
دو و میدانی ۱	رضا رجب زاده	تربیت بدنی	۲	۱۰	۲	۱۵ دقیقه
استفاده از: مجاز است.						
آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>						
اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.						
فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

ردیف	نمره میان ترم	نمره عملی	نمره تئوری	نمره پایانی	امضاء استاد	نمره
۱						<p>وزن (کیلوگرم) و حداقل قطر (سانتی متر) دیسک و دایره پرتاب برای مردان چند است؟</p> <p>الف) ۲/۵ کیلوگرم-۲۱۹-۲۷۵ سانتی متر</p> <p>ب) ۲ کیلوگرم-۲۱۹-۲۵۰ سانتی متر</p> <p>ج) ۲/۵ کیلوگرم-۲۱۹-۲۵۰ سانتی متر</p> <p>د) ۱ کیلوگرم-۲۱۹-۲۷۵ سانتی متر</p>
۲						<p>کدامیک از قوانین زیر در پرتاب دیسک نادرست است؟</p> <p>الف: هنگام پرتاب، بخشی از بدن ورزشکار با لبه بالائی حلقه دایره یا زمین اطراف آن تماس پیدا کند</p> <p>ب: پس از انجام پرتاب، ورزشکار باید از نیمه دوم دایره خارج شود</p> <p>ج: دیسک پرتاب شده باید به طور کامل در داخل قطاع فرود آید</p> <p>د: پرتاب کننده باید تا بعد از فرود کامل دیسک در داخل دایره باقی بماند و سپس با اجازه سرداور خارج شود</p>
۳						<p>قطر دایره محوطه پرتاب و وزن وزنه در پرتاب وزنه به ترتیب کدامند؟</p> <p>الف) ۲۱۰ سانتی متر، ۷/۲۵۷ کیلوگرم</p> <p>ب) ۲۱۰ سانتی متر، ۷/۷۲۵ کیلوگرم</p> <p>ج) ۲۱۳ سانتی متر، ۷/۲۵۷ کیلوگرم</p> <p>د) ۲۱۳ سانتی متر، ۷/۷۲۵ کیلوگرم</p>
۴						<p>کدامیک از قوانین زیر در پرتاب وزنه نادرست است؟</p> <p>ورزشکار تا زمانی که وزنه اش به زمین نرسیده نباید دایره را ترک کند.</p> <p>برای خارج شدن از دایره پرتاب، پرتاب کننده نباید از نیمه عقبی دایره خارج شود.</p> <p>وزنه باید از شانه ورزشکار و فقط با یک دست پرتاب شود و وزنه نباید به پشت خط شانه‌ها برده شود.</p> <p>در لحظه‌ای که ورزشکار برای شروع پرتاب حالت آمادگی به خود بگیرد وزنه باید در کنار چاله او و مماس با چانه قرار داشته باشد و دست نباید در اتساعی عمل پرتاب از این حالت پایین تر قرار داشته باشد</p>
۵						<p>حداکثر وزن، طول نیزه و مسافت دورخیز در پرتاب نیزه مردان به ترتیب کدامند؟</p> <p>الف) ۸۰۰ گرم-۲۷۰ سانتی متر- ۳۶/۵ متر</p> <p>ب) ۸۰۰ گرم-۲۷۰ سانتی متر- ۴۰ متر</p> <p>ج) ۷۰۰ گرم-۲۸۰ سانتی متر- ۳۶/۵ متر</p> <p>د) ۷۰۰ گرم-۲۸۰ سانتی متر- ۴۰ متر</p>
۶						<p>کدامیک از قوانین زیر در پرتاب نیزه نادرست است؟</p> <p>الف) پرتاب کننده نیزه نباید در حین پرتاب یا بعد از آن، از روی خط قوسی شکل آخر دالان پرتاب بگذرد.</p>



هوالمعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان پایان ترم - نیمسال اول ۹۸-۹۹

تاریخ امتحان:

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نام درس	نام مدرس	رشته تحصیلی	تعداد واحد	تعداد سوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
دو و میدانی ۱	رضا رجب زاده	تربیت بدنی	۲	۱۰	۲	۱۵ دقیقه
<p>استفاده از: مجاز است.</p> <p>آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/></p> <p>اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.</p> <p>فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.</p>						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

	<p>ب) پرتاب کننده باید تا بعد از فرود آمدن نیزه در محدوده مسیر دورخیز یعنی دالان باقی بماند و سپس با اجازه سرداور پرتاب، محوطه را از عقب خط قوسی شکل ترک کند.</p> <p>ج) پرتاب کننده باید حتماً نیزه را در محل طناب پیچ گرفته با یک دست حمل کند.</p> <p>د) نوک نیزه باید اولین قسمتی باشد که با زمین تماس پیدا کند بنابراین نوک نیزه باید در موقع فرود در زمین فرو رود و تنها اثر نوک نیزه روی زمین کافی نیست.</p>	
۷	<p>کدامیک از قوانین زیر در پرتاب نیزه درست است؟</p> <p>الف) در پرش ارتفاع ده گانه و هفت گانه، میله پرش ارتفاع به طور یکنواخت و هر بار ۲ سانتی متر بالا برده می شود.</p> <p>ب) مقدار بالا بردن میله پرش ارتفاع پس از تکمیل هر دور باید کمتر از ۲ سانتی متر باشد. مگر آنکه یک شرکت کننده باقیمانده باشد.</p> <p>ج) در پرش ارتفاع، پرنده باید با یک یا دو پا عمل پرش را انجام دهد</p> <p>د) لمس زمین از جمله محوطه فرود، بعد از صفحه عمودی میله پرش ارتفاع بین یا خارج از پایه‌ها قبل از عبور از روی مانع خطا محسوب می شود.</p>	۰/۵
۸	<p>حداقل فاصله تخته پرش طول با چاله فرود و فاصله آن تا انتهای چاله چند متر است؟</p> <p>الف) ۱۰-۳ (ب) ۹-۳ (ج) ۱۰-۴ (د) ۱۰-۱</p>	۰/۵
۹	<p>کدامیک از قوانین زیر در پرش طول نادرست است؟</p> <p>الف) تماس هر قسمت از بدن با زمین پشت خط جهش در خلال دویدن یا اجراء عمل پرش خطا محسوب می شود.</p> <p>ب) در هنگام فرود چنانچه هر قسمت از بدن با خارج از محوطه پرش تماس حاصل نماید خطا محسوب می شود.</p> <p>ج) بعد از تکمیل شدن پرش اگر پرش کننده از داخل چاله فرود به جلو قدم بردارد خطا محسوب می شود.</p> <p>د) اجراء حرکت پشتک در خلال دویدن در مسیر دورخیز یا در حین اجراء پرش مجاز نیست و خطا محسوب می گردد.</p>	۰/۵
۱۰	<p>فاصله تخته پرش با چاله فرود در پرش سه گام و حداقل طول دالان آن در مردان چند متر است؟</p> <p>الف) ۳۵-۱۱ (ب) ۳۵-۱۳ (ج) ۴۰-۱۱ (د) ۴۰-۱۳</p>	۰/۵

موفق باشید