



هوالعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان - دیماه ۹۹

تاریخ امتحان: ۹۹/۱۰/۲۴

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نام مدرس	رشته تحصیلی	نام درس	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
علی اصغر اسماعیلی	عمومی	مهارت زندگی دانشجویی	۲	۷		۵۰ دقیقه
استفاده از: مجاز است.		آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>				
اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.						
فهم سوالات امتحانی، قسمتی از امتحان است؛ پس لطفاً سوال نفرمائید.						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

ردیف	نمره میان ترم	نمره عملی	نمره تئوری	نمره پایانی	امضاء استاد	شماره

- ۱- استرس ها به چند دسته تقسیم می شوند نام ببرید و نام چهار نمونه از هر گروه را بنویسید. ۲
 - ۲- برای مقاومت در برابر استرس چه فعالیت هایی را باید انجام داد نام ببرید. ۱
 - ۳- برخی از خصوصیات شخصی و توانایی های فردی که سبب می شود در مقابل فشارها و استرس های گوناگون تحمل کرده و شکسته نشود را بنویسید. ۲
 - ۴- دو مورد از ویژگی های انسان های سرسخت را بنویسید. ۱
 - ۵- دو مورد از تفاوت های تحصیل در دانشگاه و دبیرستان را بنویسید. ۱
 - ۶- الف: انواع سبک های هویتی را بنویسید. (۳ مورد). ب: چهار مورد از باورهای سمی را بنویسید. ۲
 - ۷- مهارت و تسلط بر اعتماد به نفس چند دسته هستند، بنویسید. ۱
- موفق و پیروز باشید
- اسماعیلی