

## آیین نامه فنی مسابقات مجازی رشته فوتسال همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور سال ۱۴۰۰

### مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو <https://home-stay.ir.setav/> در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد. بطوری که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود.
- ۳- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴- کلیه مراحل ایستگاهها می بایست بصورت پیوسته اجرا شود و هر گونه توقف در فیلمبرداری خطا بوده و مورد ارزیابی قرار نخواهد گرفت.
- ۵- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام کنید.

### تجهیزات مورد نیاز:

- ۱- لباس ورزشی مناسب
  - ۲- کفش و جوراب ورزشی
  - ۳- توپ فوتسال یا فوتبال
  - ۴- مانع به تعداد ۵ عدد (در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ و فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر)
  - ۵- دروازه گل کوچک (در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع آجر یا سنگ به فاصله ۱۳۰ سانتی متر)
- ### قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی:

- در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد. به نفرات اول تا سوم جوایز و احکام همگانی اهدا خواهد شد. ایستگاهها بصورت ذیل می باشد:
- ایستگاه اول** - حمل توپ با هر جایی از پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه
- ایستگاه دوم** - زدن ۱۰ ضربه روپایی آزاد ( در صورت خطای افتادن توپ، فرد می تواند تا پایان تعداد خواسته شده ادامه دهد.)
- ایستگاه سوم** - حمل توپ با حرکات نمایشی از بین موانع (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر و بدون برخورد با موانع)
- ایستگاه چهارم** - حمل توپ (دریبلینگ) از بین موانع (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر و بدون برخورد با موانع)
- ایستگاه پنجم** - چرخش با توپ دور مانع، ۲ دور با پای چپ و ۲ دور با پای راست
- ایستگاه ششم** - بلافاصله بعد از چرخش توپ، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۱۰ متری (در صورت عدم دسترسی از دو مانع به فاصله ۱۳۰ سانتی متر استفاده شود.)