



هوالمعلیم
دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد
سوالات امتحان - دیماه ۹۹

تاریخ امتحان: ۹۹/۱۰/۲۴

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نام مدرس	رشته تحصیلی	نام درس	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
علی اصغر اسماعیلی	عمومی	مهارت زندگی دانشجویی	۲	۷		۵۰ دقیقه
استفاده از: مجاز است.			آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>			
اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

ردیف	نمره میان ترم	نمره عملی	نمره تئوری	نمره پایانی	امضاء استاد	نام

الف. جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.

۱- واژه ای است که در هر یک از علوم معنای خاصی دارد اما

در جامعه شناسی به معنای شایسته یا ناشایست است. /۵.

۲- عنوان «مراقب غرور خود هستند» جزء است. /۵.

ب. گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۳- رفتارهایی که بر مبنای ارزشهای به عاریت گرفته شده ابراز می شوند: /۵.

الف: مصنوعی نیستند. ب: غیر صادق نیستند.

ج: احساس امنیت و آرامش را از افراد می گیرند. د: گزرنه الف و ب

۴- ویژگی «هدف گزینی صحیح دارند» جزء است. /۵.

الف: ویژگی های انسان های سرسخت ب: امور اعتماد به نفس

ج: قواعد افراد موفق د: هشیجکدام

۵- دو مورد از تفاوت های تحصیل در دانشگاه و دبیرستان را بنویسید. ۱

۶- برای مقاومت در برابر استرس چه فعالیت هایی را باید انجام داد نام ببرید. ۱

۷- مهارت و تسلط بر اعتماد به نفس چند دسته هستند، بنویسید. ۱

۸- استرس ها به چند دسته تقسیم می شوند نام ببرید و نام چهار نمونه از هر گروه را بنویسید. ۱

۹- برخی از خصوصیات شخصی و توانایی های فردی که سبب می شود در مقابل فشارها و استرس های

گوناگون تحمل کرده و شکسته نشود را بنویسید. ۱

۱۰- الف: انواع سبک های هویتی را بنویسید. (۳مورد). ب: چهار مورد از باورهای سمی را بنویسید. ۲

۱۱- دو مورد از ویژگی های انسان های سرسخت را بنویسید. ۱

موفق و پیروز باشید

اسماعیلی



هوالعلیم
دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد
سوالات امتحان - دیماه ۹۹

تاریخ امتحان: ۹۹/۱۰/۲۴

شماره صندلی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نام مدرس	رشته تحصیلی	نام درس	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
علی اصغر اسماعیلی	عمومی	مهارت زندگی دانشجویی	۲	۷		۵۰ دقیقه
استفاده از: مجاز است.		آزمون تستی نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>		اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.		

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.