

آزمون تک درس ماساژ مدرس : جواد سعادتى

- ۱- تاريخچه ماساژ را مختصر توضيح دهيد.
- ۲- به چه افرادى نبايد ماساژ دهيم.
- ۳- فوايد ماساژ را نام ببريد.
- ۴- چرا از روغن در ماساژ استفاده ميكنيم؟
- ۵- ماساژ ورزشى را تعريف كنيد.