

درس حرکت شناسی

- ۱- تعریف حرکت شناسی را بنویسید.
- ۲- محورهای حرکتی بدن را نام ببرید.
- ۳- مفصل شانه را تشریح کنید.
- ۴- حرکات مچ دست را بنویسید.
- ۵- مفصل ران را توضیح دهید.
- ۶- مفصل زانو و ساحتان آن را توضیح دهید.
- ۷- حرکات ستون مهره ها را بنویسید.
- ۸- حرکات لگن خاصره را بنویسید.
- ۹- اهرم ها را توضیح دهید.
- ۱۰- تعادل را توضیح دهید.