

۱- آزمون‌هایی که پیشرفت‌های ورزشی پلایه از قبیل دویدن‌ها، پرتاب کردن و پریدن‌ها را در مدارس ابتدایی و متوسطه اندازه‌گیری می‌کند توسط پیشنهاد شد.

(۱) گلیولیک (۲) جورج میلان (۳) برایس (۴) کلارک

۲- کدام‌یک از موارد زیر جزو مراحل و گام‌های اندازه‌گیری نمی‌باشد؟

(۱) تعریف صفت اندازه‌گیری (۲) تهیه ابزار اندازه‌گیری

(۳) تبدیل کمیت به کیفیت (۴) تبدیل کیفیت به کمیت

۳- کشف نقاط ضعف و کمک به جبران عقب ماندگی‌های دانش‌آموزان، مربوط به کدام ارزشیابی است؟

(۱) مرحله‌ای (۲) پایانی (۳) ورودی (۴) تکوینی

۴- کدام آزمون زیر بر اساس موضوع یا رفتار مورد اندازه‌گیری می‌باشد؟

(۱) استعداد تحصیلی (۲) استاندارد شده

(۳) معلم ساخته (۴) آزمون عملی

۵- منظور از روایی آزمون چیست؟

(۱) اگر یک آزمون را چند نفر در شرایط مختلف انجام دهند و نتیجه یکسان بدهد.

(۲) اگر یک آزمون را چند نفر در شرایط یکسان انجام دهند و نتیجه یکسان بدهد.

(۳) اگر یک آزمون را یک نفر در شرایط مختلف انجام دهد و نتیجه یکسان بدهد.

(۴) آیا آزمون می‌تواند بسنجد آنچه را که می‌خواهد بسنجد.

۶- اگر دو آزمون‌کننده، آزمونی را به یک گروه آزمون شونده اجرا کند، بیانگر است.

(۱) اعتبار آزمون (۲) عینیت آزمون (۳) روایی آزمون (۴) پایایی آزمون

۷- هدف اصلی از به کار بردن روایی همزمان چیست؟

(۱) پیش بین (۲) تشخیص (۳) انگیزش فراگیران (۴) جایگزین کردن

۸- تعیین وزن بدن فرد در زیر آب برای تخمین کدام شاخص است؟

(۱) توان هوازی (۲) توان بی‌هوازی (۳) ترکیب بدن (۴) استقامت

۹- کدام یک از آزمون‌های زیر جزو آزمون بست ایفرد نمی‌باشد.

(۱) درصد چربی بدن (۲) دوی ۳۶ متر

(۳) دوی ۵۴۰ متر (۴) انعطاف پذیری

۱۰- کدام یک از روش‌های سنجش قدرت به نیروی تولید شده در زوایای مختلف حرکتی اشاره دارد؟

(۱) هم طولی (۲) درون‌گرا (۳) هم تنش (۴) هم جنبشی

۱۱- آزمون کشش بارفیکس اصلاح شده اولین بار توسط کدام یک از موسسه زیر ابداع گردید؟

(۱) سارجنت (۲) کرامپتون (۳) ایفرد (۴) دیوید بریس

۱۲- قدرت انفجاری عضله در یک مهارت ورزشی به کدام مورد مربوط است؟

(۱) قدرت عضلانی (۲) استقامت عضلانی

(۳) تعادل (۴) نیروی عضلانی

۱۳- توان برابر کار انجام شده در واحد زمان است که به دو عامل و بستگی دارد.

(۱) قدرت- سرعت (۲) قدرت- استقامت

(۳) چابکی- قدرت (۴) سرعت- چابکی

۱۴- کدام عبارت در مورد انعطاف پذیری صحیح است؟

(۱) تنها روش سنجش به شکل است.

(۲) یک قابلیت کلی به مفاصل بدن است.

(۳) برای سنجش غیر مستقیم از زاویه سنج استفاده می‌شود.

(۴) باید برای سنجش آن به تشکیلات اطراف مفصل توجه داشت.

۱۵- کدام مورد «تعادل ایستا» نیست؟

(۱) بالا نگه داشتن یک پا از پهلو (۲) بالا نگه داشتن یک پا از پشت

(۳) ایستادن روی یک پا (آزمون لک لک) (۴) راه رفتن روی چوب موازنه

۱۶- کدام آزمون برای اندازه‌گیری سرعت اعضای بدن به کار می‌رود؟

(۱) دوی ۴۵ متر (۲) دوی ۱۰۰ متر

(۳) سینماتوگرافی (۴) دوی 4×9 متر

۱۷- کدامیک از موارد زیر معرف یک فرد آماده است؟

(۱) حجم ضربه‌ای بیشتر (۲) فرستادن خون کمتر در رگ‌ها

(۳) اسید لاکتیک بیشتر (۴) عمل تنفس سریع‌تر

۱۸- آزمون زیر بیشینه استراید برای کدامیک از موارد زیر را می‌سنجد؟

(۱) چابکی (۲) تعادل (۳) قدرت مطلق (۴) حداکثر اکسیژن مصرفی

۱۹- آزمون (وینگیت) برای سنجش کدام شاخص مناسب‌تر است؟

(۱) قدرت عضلانی (۲) استقامت قلبی - تنفسی

(۳) استقامت عضلانی (۴) توان بی‌هوازی

۲۰- آزمون ایگلی برای چه رشته ورزشی به کار می‌رود؟

(۱) فوتبال (۲) بسکتبال (۳) هندبال (۴) بدمینتون

