



هوالعلیم

دانشکده فنی و حرفه‌ای محمودآباد

سوالات امتحان - شهریور ۱۴۰۱

تاریخ امتحان :

شماره صندلی :

شماره دانشجویی :

نام و نام خانوادگی :

نام مدرس	رشته تحصیلی	نام درس	تعداد واحد	تعداد سئوالات	تعداد صفحات	مدت امتحان
علی اصغر اسماعیلی	عمومی	مهارت زندگی دانشجویی	۲	۷		۵۰ دقیقه
استفاده از : مجاز است.		آزمون تستی نمره منفی : دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/>				
اطلاعات خواسته شده، دقیقاً کامل شود.						
فهم سوالات امتحانی ، قسمتی از امتحان است ؛ پس لطفاً سوال نفرمائید .						

این قسمت توسط مدرس تکمیل گردد.

ردیف	نمره میان ترم	نمره عملی	نمره تئوری	نمره پایانی	امضاء استاد	شماره

۱- استرس ها به چند دسته تقسیم می شوند نام ببرید و نام چهار نمونه از هر گروه را بنویسید. ۲

۲- برای مقاومت در برابر استرس چه فعالیت هایی را باید انجام داد نام ببرید. ۱

۳- برخی از خصوصیات شخصی و توانایی های فردی که سبب می شود در مقابل فشارها و استرس های

گوناگون تحمل کرده و شکسته نشود را بنویسید. ۲

۴- دو مورد از ویژگی های انسان های سرسخت را بنویسید. ۱

۵- دو مورد از تفاوت های تحصیل در دانشگاه و دبیرستان را بنویسید. ۱

۶- الف: انواع سبک های هویتی را بنویسید. (۳مورد). ب: چهار مورد از باورهای سمی را بنویسید. ۲

۷- مهارت و تسلط بر اعتماد به نفس چند دسته هستند، بنویسید. ۱

موفق و پیروز باشید

اسماعیلی